

Государственное учреждение

«Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского районаг.
Минска»

ЛЕПТОСПИРОЗ, КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ



Лептоспироз – это острая зоонозная инфекция, характеризующаяся поражением почек, печени, нервной системы и проявляющаяся лихорадкой, симптомами общей интоксикации, геморрагическим синдромом. И нередко желтухой.

Основные источники (резервуары) инфекции:

- мышевидные грызуны (серые полевки, мыши, крысы);
- насекомоядные (ежи, землеройки);
- переболевшие сельскохозяйственные животные (свиньи, крупный рогатый скот);
- пушные звери клеточного содержания (песцы, норки, нутрии).



Основные пути передачи возбудителя:

Контактный: лептоспиры проникают в организм человека через кожные покровы (имеющие незначительные повреждения) при контакте с мочой больных животных, контаминированной лептоспирами водой и/или влажной почвой, при уходе за животными,

очистке животноводческих помещений в хозяйствах, неблагополучных по лептоспирозу.

Пероральный: инфицирование происходит при употреблении для питья или случайном заглатывании воды, контаминированной лептоспирами, при употреблении в пищу продуктов (овощи, фрукты), загрязненных выделениями инфицированных грызунов.

Основные клинические проявления:

Инкубационный период составляет от 4 дней до месяца, в среднем 1-2 недели.

Заболевание начинается остро: с повышения температуры до 39-40°C, появления выраженной головной боли, ломоты в костях и суставах, общего недомогания, интоксикации. Так же появляются:

- герпетические высыпания на губах и крыльях носа;
- высыпания на коже;
- типичны боли в мышцах, усиливающиеся при движении и пальпации;
- желтуха.



Профилактика лептоспироза:

- употребление в пищу молочных продуктов после термической обработки, тщательное мытье овощей и фруктов;
- защита пищевых продуктов и воды от загрязнения выделениями грызунов;
- ограничение купания в пресных водоемах;
- использование защитной одежды (в том числе, маски или ватномарлевой повязки и влагонепроницаемых перчаток) при проведении сельскохозяйственных и животноводческих работ;
- тщательное соблюдение правил личной гигиены;
- содержание жилых помещений в чистоте (борьба с грызунами, регулярная уборка);
- уменьшение численности грызунов посредством лишения их кормовой базы;
- проведение вакцинации лицам из группы риска (животноводы, сельскохозяйственные работники).



Автор: помощник врача-эпидемиолога Сварцевич А.А.

Тираж-200 шт.