

Парентеральные вирусные гепатиты: что нужно знать, чтобы защитить себя и близких



Парентеральные вирусные гепатиты – это группа инфекций, поражающих печень, объединенных общим механизмом передачи. Наибольшее клиническое значение имеют гепатиты В, С, D. Их главная опасность заключается в способности годами оставаться незамеченными, медленно разрушая орган до стадий цирроза или рака.

В группу повышенного риска инфицирования входят лица, потребляющие наркотические средства; имеющие беспорядочные половые связи; проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами парентеральных гепатитов; реципиенты крови и ее компонентов, органов и (или) тканей, биологических материалов человека; подвергаемые другим инвазивным медицинским вмешательствам; дети, рожденные от инфицированных матерей.

В группу риска профессионального заражения входят: обучающиеся учреждениях высшего образования по профилю образования «Здравоохранение»; медицинские работники, работники других специальностей, которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека.

Парентеральные вирусные гепатиты передаются от инфицированного человека к здоровому преимущественно через кровь, сперму, вагинальные выделения. Источником инфекции являются больные острыми и хроническими формами заболевания, а также носители вирусов гепатитов В и С без клинических проявлений.

Заражение возможно при попадании вируса на поврежденную кожу, слизистые покровы, или непосредственно в кровь.

Учитывая способы передачи инфекции, проводится неспецифическая и специфическая профилактика.

Специфическая профилактика – использование вакцины, которая способна выработать иммунитет в организме человека. В медицине данный вид профилактики возможен только для гепатита В. Бесплатная вакцинация проводится новорожденным детям в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемическим показаниям лицам, совместно проживающим с заболевшим гепатитом (перед проведением вакцинации таким лицам проводится бесплатное лабораторное обследование на наличие маркеров гепатитов в крови).

Неспецифическая профилактика включает в себя:

- соблюдение правил личной гигиены в быту, при посещении сауны, бани (пользоваться только индивидуальными предметами личной

гигиены: зубными щетками, расческами, мочалками, полотенцами, бритвенными и маникюрными принадлежностями);

- защищенный секс с использованием презервативов;
- отказ от инъекционного потребления наркотиков;
- проведение косметических процедур (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) только в специальных учреждениях, имеющих возможности для проведения дезинфекции и стерилизации изделий и инструментов;
- максимально возможное использование разового стерильного инструмента, выполнение дезинфекции и стерилизации медицинского многоразового инструментария.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения
санитарно-эпидемиологического отдела
государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г.Минска»

Коляго М.И.