

# кишечные инфекции



## ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Минск, 2026

## Что же такое кишечная инфекция?

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – группа инфекционных заболеваний, характеризующихся локализацией возбудителя в кишечнике человека, фекально-оральным механизмом передачи возбудителя и ведущим острым диарейным синдромом.

### Источники инфекции и пути передачи

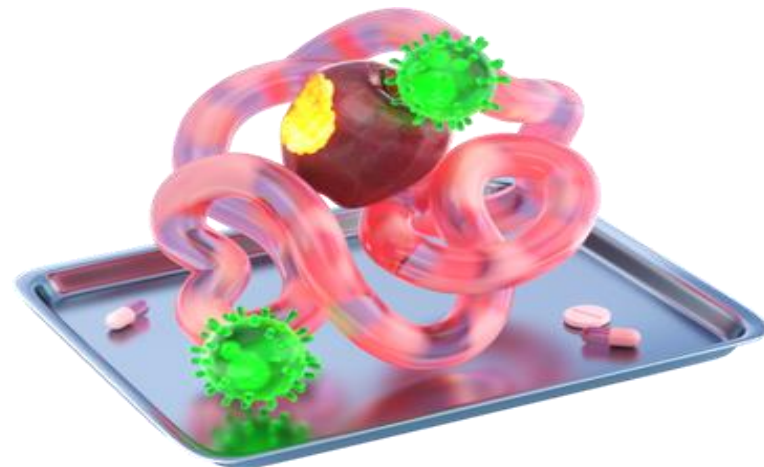
**Источником инфекции** является больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами.

Болеют взрослые и дети, наиболее часто дети – в возрасте от 1 года до 7 лет. На долю детей приходится около 60-65% всех регистрируемых случаев.

**Основной механизм передачи** – фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и контактно-бытовым путями.

**Факторами передачи** могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы).

Заражению также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.



## Симптомы и течение болезни

Заразный период с момента возникновения первых симптомов болезни и весь период симптомов

В начале заболевания человека беспокоят: слабость, вялость, снижение аппетита, головная боль, повышение температуры — симптомы обычного ОРЗ. Через некоторое время возникают: тошнота, появляются схваткообразные боли в животе, понос с примесью слизи, гноя или крови (например, при дизентерии). Также могут беспокоить жажда и озноб.

Одно из самых неприятных последствий, которые возникают при кишечных инфекциях, — обезвоживание организма вследствие рвоты и/или поноса. Результатом резкого обезвоживания могут стать почечная недостаточность и другие тяжелые осложнения, в частности, дегидратационный (связанный с потерей жидкости) шок.

### Кто чаще болеет?

Наиболее восприимчивы к острым кишечным инфекциям:

- дети до 5 лет. Это связано с низкой степенью активности защитных факторов. Факторы иммунной защиты в желудочно-кишечном тракте у детей формируются к 5-летнему возрасту;
- лица преклонного возраста;
- лица с заболеваниями желудочно-кишечного тракта;
- лица с ослабленным иммунитетом, употребляющие наркотические вещества, страдающие алкоголизмом.



## Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:

- Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после туалета.
- Не употреблять для питья сырую водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения.
- Перед употреблением свежие овощи необходимо тщательно мыть и обдавать кипятком.
- Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты: мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.
- Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).
- Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.
- Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

Автор: врач-эпидемиолог (заведующий) противоэпидемического отделения санитарно-эпидемиологического отдела Кулакова Н.С.

Тираж-200 шт.