Государственное учреждение
«Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска»

Легионеллезная инфекция



Минск 2026

Легионеллёз (болезнь легионеров) относительно молодое и очень опасное заболевание, вызванное бактерией легионеллой. В природе она встречается в почве и водоёмах и не приносит вреда здоровью. Но если такая бактерия появляется в водных системах, созданных человеком, она может вызвать тяжёлую форму пневмонии.



Если лихорадка и кашель появились после посещения бассейна или отдыха в спа-отеле, причиной может быть заражение легионеллой. Эта бактерия заводится в искусственных водных системах (фонтанах,бассейнах, джакузи,или климатических комплексах: кондиционерах, увлажнителях воздуха), которые не обслуживаются должным образом, и может вызывать опасную форму пневмонии.



Человек может заразиться при прямом контакте с заражённой водой или вдыхая её пары.

Заболевание развивается примерно у 5% людей, контактировавших с бактерией.

Попадая в дыхательные пути с жидкостью, паром или аэрозолем, бактерии начинают активно размножаться, провоцируя воспаление.Инкубационный период легионеллёза составляет от 2 до 10 дней, в некоторых случаях до 20 дней. Столько времени проходит с момента



заражения до развития первых симптомов. Заболевание может протекать как лёгкая респираторная инфекция или иметь более выраженные формы, вплоть до тяжёлого воспаления лёгких.

Легионеллёз достаточно редкое заболевание. Ему наиболее подвержены люди старшего возраста (79% пациентов с легионеллёзом старше 50 лет). У мужчин заболевание встречается чаще, чем у женщин (65% пациентов с легионеллёзом мужского пола).



Начало заболевания обычно сопровождается резким повышением температуры до й 39 °Си более. Появляется озноб, головная боль, слабость, боль в мышцах. В течение нескольких дней симптомы нарастают, и, вместо того чтобы поправляться, человек чувствует себя всё хуже.Со временем присоединяется сильный кашель с мокротой или кровью. Пациенту становится сложно дышать, появляется боль в груди. В некоторых случаях развиваются нарушения пищеварения — боль в животе, тошнота, рвота, диарея.При тяжёлом течении легионеллёза может развиться внезапная дыхательная недостаточность — состояние, при котором уровень кислорода в крови становится опасно низким. Поэтому необходимо постоянное медицинское наблюдение пациента. В некоторых случаях может потребоваться подключение к аппарату искусственного дыхания.



Легионеллёз может вызывать опасные осложнения и даже стать причиной смерти. Смертность при легионеллёзе составляет 7–8%. Поэтому при подозрении на патологию очень важно как можно скорее обратиться к врачу и приступить к лечению.

Человек без серьёзных хронических патологий, получающий адекватное лечение, обычно выздоравливает в течение 7–10 дней после начала терапии.

Прогноз легионеллёза зависит от ряда факторов: состояния иммунитета, хронических заболеваний, вредных привычек, возраста и пола. Во многом исход заболевания зависит от того, как быстро пациент начал получать лечение.

Профилактика легионеллёза

В основе профилактики легионеллёза лежит правильное обслуживание водных систем: бассейнов, джакузи, климатических установок, увлажнителей воздуха. Организации должны регулярно проводить бактериологический анализ воды. Способы очистки воды от легионеллы: нагрев до 70–80 °С, ионизация, ультрафиолетовая обработка, применение дезинфицирующих средств, обладающих способностью разрушать и предотвращать образование новых микробных биопленок.

Помните о наших советах и будьте здоровы!

Исполнитель: Варакса М.М.. врач-эпидемиолог противоэпидемического отделения, тираж 200 экз.