ВАКЦИНАЦИЯ-
ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА



Своевременная вакцинация создает надежную защиту от заболевания гриппом.

Иммунизация предотвращает заболевание гриппом на 80-95% среди привитых и снижает уровень заболеваемости ОРВИ на 25-30%.

Рекомендуется привиться осенью (сентябрь - ноябрь) до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА МОЖНО СДЕЛАТЬ В СЛЕДУЮЩИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г.МИНСКА:

поликлиниках города;
городском центре вакцинопрофилактики;
медико-санитарных частях предприятий;
медицинских центрах.

СДЕЛАЙТЕ СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА!

ГУ "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии"

Если Вы беременны – сделайте осенью прививку против гриппа.

Рекомендована вакцинация против гриппа всем женщинам во II и III триместрах беременности.

Это важно потому что:

- Беременные относятся к группе высокого риска по неблагоприятному течению гриппа.
- Большинство противовирусных лекарственных препаратов противопоказаны беременным и новорожденным детям.
- Защитные антитела против гриппа после прививки передаются от матери плоду, обеспечивая защиту от гриппа ребенку первых 3-6 месяцев жизни.

Помните:

- вакцинация против гриппа безопасна для женщины и ребенка и не вызывает заболевание;
- не влияет на темпы физического и нервно-психического развития ребенка;
- не изменяет характер и длительность лактации.

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БУДУЩЕМУ РЕБЕНКУ!

Если Вам 65 лет и старше – сделайте осенью прививку против гриппа.

Это важно потому что:

- Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести у пожилых лиц к тяжелым осложнениям (пневмония, инсульт, инфаркт, отит, пиелонефрит и др.) или летальному исходу;
- С возрастом иммунная система человека ослабевает и не может в полной мере справляться с инфекциями;
- Каждая вторая госпитализация, связанная с гриппом и ОРИ приходится на лиц 65 лет и старше;
- *Вакцинация против гриппа снижает риск возникновения гриппа и ОРИ, уменьшает риск осложнений и смертельного исхода; предотвращает возможность заражения гриппом членов семьи, детей и внуков.*

Помните: вакцинация против гриппа безопасна, в вакцине не содержатся живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

ВЫ МОЖЕТЕ УЙТИ ИЗ ЗОНЫ РИСКА, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

Если у Вас есть хроническое заболевание–

сделайте осенью прививку против гриппа.

Это важно потому что:

- **Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести к тяжелым осложнениям или летальному исходу:**

- в 3 раза у больных диабетом возрастает риск госпитализации при гриппе;

- в 5 раз возрастает обострение сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после гриппа и ОРВИ;

- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после гриппа и ОРВИ;

- **Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания;**
- **Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания;**

Помните: вакцинация против гриппа безопасна, в вакцине не содержатся живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание.

Важно! Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

За прививкой обратитесь в поликлинику по месту жительства.

ВЫ МОЖЕТЕ УЙТИ ИЗ ЗОНЫ РИСКА, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА

соблюдайте питьевой режим

мойте руки с мылом, пользуйтесь антибактериальными гелями, чистящими салфетками

высыпайтесь, при заболевании соблюдайте постельный режим



при отсутствии носового платка, простуженные люди должны чихать и кашлять в сгиб локтя

не прикасайтесь к лицу немытыми руками

при кашле и чихании используйте одноразовые бумажные платки, при необходимости марлевую повязку

полноценно питайтесь

ГУ "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии"

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

1 - сделать прививку против гриппа

2 - вести здоровый образ жизни (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе)

3 - как можно чаще проветривать помещение, ежедневно проводить влажную уборку

4 - избегать мест скопления людей

5 - регулярно и тщательно мыть руки с мылом или использовать антибактериальные гели, салфетки для рук и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам

6 - при кашле и чихании предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования

7 - при отсутствии носового платка чихать и кашлять нужно в сгиб локтя, а не в ладони



ГУ "Минский
городской центр гигиены
и эпидемиологии"

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА!
СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА!

Грипп – острая респираторная инфекция с большим количеством осложнений!

Симптомы:

- *высокая температура*
- *боли в мышцах - кашель, боль в горле*
- *головная боль*

Осложнения:

- *преждевременные роды*
- *врожденные пороки развития плода*
- *нарушения нервно-психического и физического развития ребенка*
- *нарушение адаптации ребенка в период после рождения*

Где можно заразиться ?

- *в транспорте*
- *в торговом центре, магазине*
- *в медицинском учреждении*
- *дома, от заболевших членов семьи*

Вакцинация – надежная и безопасная защита от гриппа!

Эффективно:

- *уменьшается потребность беременной в приеме противовирусных средств*
- *сокращается количество связанных с гриппом госпитализаций и смертельных случаев среди беременных*
- *снижается риск и тяжесть течения гриппа у детей до 6 месяцев*
- *снижает на 25% риск преждевременных родов и на 27% риск рождения ребенка с низким весом*

Безопасно:

- *вакцина не может вызвать заболевание гриппом*
- *не влияет на течение беременности*
- *не оказывает эмбриотоксического действия*



Рекомендовано проведение вакцинации во II или III триместре беременности. Пройти процедуру вакцинации можно БЕСПЛАТНО в учреждении здравоохранения по месту медицинского обслуживания

ГУ "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии"