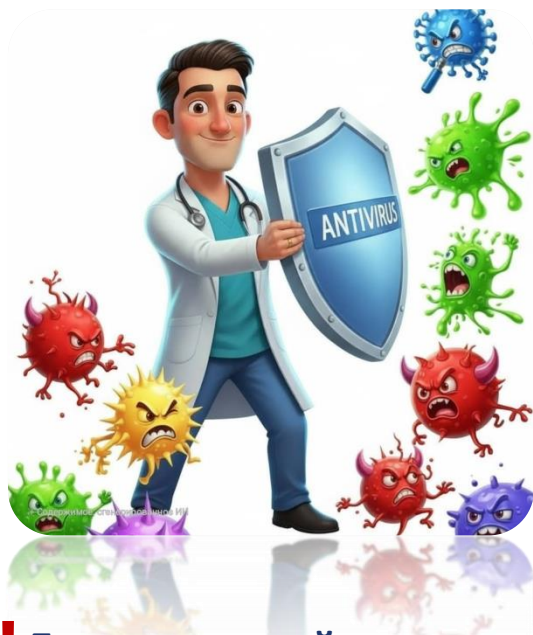


Защити себя и окружающих от ОРИ и гриппа!



ГРИПП опасен тяжелыми осложнениями. Может потребоваться госпитализация.

Вакцинация против ГРИППА — доказанная защита от тяжелых осложнений и госпитализации.

Защитите свои легкие и сердце — проходите вакцинацию против ГРИППА ежегодно.

Вакцинация от ГРИППА занимает 5 минут, а защищает на весь сезон. Спросите у врача прямо сейчас!

- ! Берегите врачей и других пациентов — соблюдайте респираторный этикет!
- ! Чихайте правильно: прикрывайте рот локтем или салфеткой, а не ладонью.
- ! Тщательно мойте руки после контакта с любыми поверхностями!
- ! Не прикасайтесь к лицу и глазам после контакта с дверными ручками и перилами.
- ! Соблюдайте дистанцию! Безопасное расстояние — залог здоровья.



Инвестируйте в свое здоровье: высыпайтесь, занимайтесь спортом, правильно питайтесь, прививайтесь!