



ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Острая инфекционная болезнь, вызываемая спорами бактерии *Clostridium tetani*.

Эти споры обнаруживаются повсюду в окружающей среде, особенно в почве, золе, кишечнике/фекалиях животных и людей и на поверхности кожи и ржавых инструментов, таких как гвозди, иглы, колющая проволока и другие.



РАСПРОСТРАНЕНИЕ

С фекалиями животных возбудитель попадает в почву, надолго инфицирует ее, преобразуясь в спорную форму. Наибольшая обсемененность столбнячной палочкой наблюдается в черноземных, сильно увлажненных почвах. Основной путь передачи инфекции — контактный, через поврежденные кожные покровы. Поражения стоп при ходьбе босиком (мелкие травмы) часто приводит к возникновению болезни, поэтому его называют «болезнью босых ног».

СИМПТОМЫ

Инкубационный период при столбняке колеблется от 5 до 14 дней.

Симптомы включают: спазм челюсти или невозможность открыть рот; внезапные болезненные мышечные спазмы, часто провоцируемые случайными шумами; затрудненное глотание; конвульсии; головная боль; высокая температура и потоотделение; изменение показателей кровяного давления и учащенное сердцебиение.



ДИАГНОСТИКА

Столбняк диагностируется на основе клинических признаков и не требует лабораторного подтверждения. Для диагностики: устойчивый спазм лицевых мышц, при котором кажется, что губы человека растянуты в улыбку, или болезненные мышечные сокращения. По данному определению, необходимо, чтобы этому предшествовала травма или рана.

ПРОФИЛАКТИКА

Столбняк можно предотвращать путем иммунизации вакцинами, содержащими столбнячный анатоксин. Вакцины включены в Национальный календарь прививок Республики Беларусь (Дифтерия, столбняк, коклюш – 3,4,5,18 месяцев; Дифтерия и столбняк дети в возрасте 6 лет, 16 лет, взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения возраста 66 лет).

